

Angebote für Senioren



**Der
Seniorenbeirat
informiert**

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Oberbürgermeisters	3
Der Seniorenbeirat stellt sich vor	4
Bildung und Kultur	5
Reisen und Ausflüge	14
Sport und Fitness	16
Beratung und Hilfen	18
Pflegedienste	24
Rehabilitationsklinik	25
Alters- und Pflegeheime	26
Wohnen im Alter	28
Hospiz	29
Wichtige Rufnummern	30
Ansprechpartner	32

Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

„Älterwerden“ ist ein Thema, das in unserer Gesellschaft sehr diskutiert wird.

Erscheinungsbild und Aktivitäten von Senioren haben sich in den letzten Jahrzehnten deutlich gewandelt.

„Senioren von heute“ nehmen aktiv am gesellschaftlichen Leben teil und interessieren sich für Politik, Kultur, Sport und Umwelt.



Seit Herbst 2006 gibt es in Sinsheim einen Seniorenbeirat. Dort werden Fragestellungen von Senioren aufgegriffen und nach Lösungen gesucht.

Diese Broschüre soll Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, über Angebote in Sinsheim zu verschiedenen Themen informieren. Die Sammlung ist jederzeit erweiterungsfähig.

Haben Sie eine Idee oder Anregung, wenden Sie sich bitte an ein Mitglied des Seniorenbeirates oder die Stadtverwaltung.

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Ihr
Rolf Geinert

Der Seniorenbeirat stellt sich vor



Leitung: Rolf Geinert

Initiator: Peter Müller

Gemeinderat: Peter Hennig Rudi Sitzler
Inge Holder Adolf Skrobanek
Marianne Meißner Richard Spranz
Peter Hesch Burkhard Stork

Gesundheit,
Beratung, Pflege: Sabine Bender Friedrich Hauck
Gerald Günther Thomas Mühlhausen
Annerose Hassert

Kirchen: Elli Boysen (ev.) Werner Konrad (kath.)

Volkshochschule: Siegbert Guschl

VdK: Gabriele Wöhrle

Kreissenioresenrat: Fred Frank

Stadtverwaltung: Gabriele Kovar

Bildung und Kultur

Stadtbibliothek

Schwimmbadweg 2 (im Gebäude der Stadthalle)

74889 Sinsheim

Tel.: 07261 / 10 48

E-Mail: stadtbibliothek@sinheim.de

Internet: www.sinsheim.de (unter **Bildung/Soziales**)

In der Stadtbibliothek stehen für Sie Bücher aller Literaturgattungen, Zeitschriften, Hörbücher, Musik-CDs und verschiedene CD-ROMs zum Ausleihen bereit.

Einige Bücher sind auch im Großdruck vorhanden.

Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr
	Mittwoch	14 - 17 Uhr
	Donnerstag	10 - 13 Uhr und 14 - 19 Uhr
	Freitag	14 - 17 Uhr
	Samstag	9 - 12 Uhr

~~~~~

## Volkshochschule Sinsheim e.V.

Muthstr.16

74889 Sinsheim

Tel.: 07261 / 65 77-0

E-Mail: [info@vhs-sinsheim.de](mailto:info@vhs-sinsheim.de)

Internet: [www.vhs-sinsheim.de](http://www.vhs-sinsheim.de)

|                        |                         |                   |
|------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Öffnungszeiten:</b> | Montag - Freitag        | 9:30 - 12:00 Uhr  |
|                        | Dienstag und Donnerstag | 14:00 - 16:45 Uhr |

Die VHS bietet eine Vielzahl an interessanten Kursen und Veranstaltungen an.

Außerdem gibt es auch ein Programm speziell für Senioren:

## **V H S- Angebote für Senioren**

- Englisch für Senioren
- EDV-Kurse für Senioren („Mit Gießbert ins Internet“, „Mit Gießbert am Ball bleiben“)
- Gedächtnistraining
- Seniorentanzkreise in Sinsheim-Reihen, Neidenstein und Reichartshausen „Tanz mit – bleib fit!“)
- Einzelvorträge (z.B. zu Testament, Grundstücksübergaben, Patientenverfügung, Altersvorsorgevollmacht, Demenz, Schutz vor Trickdieben)
- Fit und energiegeladen mit 50 + (Wirbelsäulengymnastik und mehr)
- Gymnastikkurse (z.B. Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik u.a.)

Die genauen Termine und Kursbeschreibungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen VHS-Programm. Bitte beachten Sie auch die Angebote in den Stadtteilen.

## **Seniorentreff der VHS**

Seit 1978 trifft sich dieser Gesprächskreis wöchentlich. Nicht das Alter ist entscheidend, sondern die Bereitschaft zuzuhören und sich einzubringen. Die Gesprächsthemen aus Gesellschaft, Politik, Religion, Kunst und Gesundheit werden aus dem Kreis heraus gewählt.

Eine Teilnahme ist nicht mit einer Mitgliedschaft verbunden.

Kontakt: Peter Müller  
Stauferstraße 3  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 6 27 55  
(dienstags und freitags 9 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr)  
E-Mail: [PeterMueller41@gmx.net](mailto:PeterMueller41@gmx.net)

**Ort:** ASB Zentrum, Am Ilvesbach 2, 74889 Sinsheim

**Zeit:** donnerstags von 15:30 - 17:30 Uhr

## **Agenda-Gruppe: „Land ohne Barrieren (LOB)“**

Kontakt: Bernhard Höppner                      Helmut Wagner  
                 Freitagsgasse 5/9                      Bachäckerstr. 8  
                 74889 Sinsheim                              74889 Sinsheim -  
                 Tel.: 07261 / 73 55 90                      Waldangelloch  
                                                              Tel.: 07265 / 49 31 67  
E-Mail: [sinsheim@land-ohne-barrieren.de](mailto:sinsheim@land-ohne-barrieren.de)  
Internet: [www.land-ohne-barrieren.de](http://www.land-ohne-barrieren.de)

### **Internetlotsen**

Die Sinsheimer Internetlotsen helfen Ihnen bei Ihren ersten Schritten im Internet.

Warum ins Internet? Dort können Sie:

- Überweisungen erledigen; oft gebührenfrei
- Fahrzeiten von Bussen und Bahn erfahren und
- nette Leute kennen lernen und sich mit ihnen im Chatroom unterhalten.

Die Veranstaltungstermine werden im Stadtanzeiger veröffentlicht.

Auf Wunsch sind auch Termine bei Ihnen zuhause möglich.

~~~~~

Katholische Kirchengemeinde St. Jakobus Senioren-gemeinschaft

Kontakt: Werner Konrad über: Pfarrbüro Pfarrstr.8,74889 Snh
Tel.: 07261 / 33 07
konrad.werner@web.de

Monatliches Seniorentreffen mit wechselndem Programm

Wann und Wo: Angaben zu Ort und Zeit werden im Stadtanzeiger unter **Kirchliche Nachrichten** veröffentlicht.

Evangelische Kirchengemeinde Sinsheim Frauenkreise

Kontakt: Elisabeth Scheffel: Büro :Pfarrstr.5, 74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 9 24 90
E-Mail: ElisabethScheffel@gmx.de
Internet: www.eki-sinsheim.de

Montagsfrauenkreis

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Werderstr. 7,
74889 Sinsheim
Zeit: vierzehntägig montags von 20:00 - 21:30 Uhr

Frauenkreis am Dienstagnachmittag

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Werderstr. 7,
74889 Sinsheim
Zeit: dienstags von 15:00 - 16:30 Uhr

Besuchsdienstkreis für Gemeindemitglieder ab 75 Jahren

Kontakt: Frau Pfarrerin Schröder-Ender
Tel.: 07261 / 47 14
E-Mail: lukasgemeinde.sinsheim@kbz.ekiba.de

Der Besuchsdienstkreis besucht Gemeindemitglieder ab 75 Jahren zum Geburtstag, um gemeinsam mit den Jubilaren eine Andacht zu halten.

Wer diesen Dienst in Anspruch nehmen möchte, kann sich unter der oben genannten Telefonnummer anmelden.

Männerkreis

Kontakt: Rolf-Peter Thomas
Kurpfalzstr. 123
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 1 24 70
E-Mail: e-rp.thomas@web.de

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Werderstr. 7,
74889 Sinsheim
Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat ab 20:00 Uhr

Kirchenchor

Kontakt: Werner Freiberger
Egerlandstr. 5
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 57 75
E-Mail: ev-bezirkskantorat-kraichgau@t-online.de

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Werderstr. 7,
74889 Sinsheim

Zeit: freitags ab 18:30 Uhr

Ökumenischer Seniorengesprächskreis

Kontakt: Inge Schmalzried
Im Burkhardstal 22
74889 Sinsheim-Waldangelloch
Tel.: 07265 / 83 67
E-Mail: Inge@Schmalzried.de
Internet: www.kirche-waldangelloch.de

Wechselndes Programm mit Kaffee und Kuchen, Vorträgen,
Darbietungen, Singen und Ratespiele etc.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Waldangelloch,
Eichelberger Str. 15, 74889 Sinsheim-Waldangelloch

Zeit: jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00 - 16:30 Uhr
gebührenfrei

~~~~~

## **Seniorentreff**

**Kontakt:** Fred Frank  
Am Weißen Stein 3  
74889 Sinsheim  
Tel.: 0173 / 82 90 514

**Ort:** Auto- und Technikmuseum  
Eberhard-Layher-Str. 2, 74889 Sinsheim

**Zeit:** dienstags von 15:00 - 18:00 Uhr



## **Sozialstation Sinsheim e.V.**

Kontakt: Sozialstation Sinsheim e.V.  
Pflegedienstleiterin Sabine Bender  
Brückenstr. 3  
74889 Sinsheim-Waldangelloch  
Tel.: 07265 / 91 15 60  
E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)  
[sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)  
Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

### **Schulung und Begleitung von pflegenden Angehörigen**

- Pflegeseminare (2x jährlich, im Frühjahr und Herbst)
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Fachvorträge

### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

**Ort:** in den Räumen der Sozialstation Sinsheim e.V.  
Brückenstr. 3, 74889 Sinsheim-Waldangelloch

**Zeit:** jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 - 16:30 Uhr

Ort und Termine der Pflegeseminare und der Fachvorträge werden im Stadtanzeiger und der Rhein-Neckar-Zeitung veröffentlicht.

~~~~~

Musikschule Sinsheim

Kontakt: Musikschule Sinsheim
Ansprechpartner: Frau Ortelt
Allee 1
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 1 64 64
E-Mail: musikschule@sinsheim.de
Internet: www.musikschule-sinsheim.de

Musikunterricht für Senioren

Tanzschule Stegmaier

Kontakt: Tanzschule Gaby Stegmaier
Hauptstr. 54
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 1 34 76
E-Mail: info@tanzschule-stegmaier.de
Internet: www.tanzschule-stegmaier.de

Seniorentanztreff: Club Agilando

Ort: Tanzschule Gaby Stegmaier
Hauptstraße 54-56, 74889 Sinsheim
Zeit: montags ab 16:00 Uhr
dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr
donnerstags ab 19:00 Uhr

~~~~~

## **Cinema Paradiso e.V.**

Kontakt: Cinema Paradiso  
c/o Beate Braun  
Hagestr. 4  
Ortsteil Flinsbach  
74921 Helmstadt-Bargen  
Tel.: 07263 / 6 42 91  
E-Mail: [Cinema.Paradiso@gmx.de](mailto:Cinema.Paradiso@gmx.de)  
Internet: [www.cinemaparadiso.de](http://www.cinemaparadiso.de)

Cinema Paradiso zeigt ausgewählte Filme. Programme liegen im Kino aus.

**Ort:** Citydome Sinsheim, Wilhelmstr. 15, 74889 Sinsheim  
**Zeit:** mittwochs 18:00 und 20:30 Uhr

## **Senioren-Union der CDU Sinsheim**

Kontakt: Kurt Messerschmidt

Hauptstr. 142

74889 Sinsheim

Tel.: 07261 / 97 09 78

E-Mail: [kurt.messerschmidt@t-online.de](mailto:kurt.messerschmidt@t-online.de)

Internet: [www.cdu-sinsheim.de](http://www.cdu-sinsheim.de)

## **Politischer Gesprächskreis**

**Ort:** Gasthaus Linde, Bahnhofstr. 26, 74889 Sinsheim

**Zeit:** jeden 1. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr

# Reisen und Ausflüge

## Karte ab 60

Mit der „Karte ab 60“ können Senioren zu einem günstigen Tarif mit allen Bussen und Bahnen des Verkehrsverbunds Rhein-Neckar (VRN) reisen.

So bleiben Sie unabhängig und können bequem ihr Ziel erreichen.

Die „Karte ab 60“ ist eine Jahreskarte, die Sie ab Ihrem 60. Lebensjahr beantragen können. Für den Antrag benötigen Sie ein Lichtbild.

Beantragen können Sie die Karte

- im Bürgerbüro und in den Verwaltungsstellen,
- bei der Akademie für Ältere in 69115 Heidelberg, Bergheimer Str. 76,
- beim RNV-Kundenzentrum Heidelberg, Bismarckplatz oder
- beim RNV-Kundenzentrum Mannheim, im Stadthaus N1, Ebene 1.

Internet: [www.vrn.de](http://www.vrn.de) (unter Tarif → Zeitkarte → Karte ab 60)

~~~~~

Sonntags-Bus

Kontakt: Peter Müller

Stauferstraße 3

74889 Sinsheim

Tel.: 07261 / 6 27 55

(dienstags und freitags 9 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr)

E-Mail: mueller@sonntagsbus.de

Internet: www.sonntagsbus.de

Der Sonntagsbus bietet älteren allein stehenden Menschen einmal im Monat einen erlebnisreichen Tag mit einer Busfahrt in die nähere Umgebung.

Der Ausflug findet an einem Sonntag im Monat statt.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Stadtanzeiger unter der Rubrik „**Vereine Gesamtstadt – Sonntagsbus**“.

Deutsches Rotes Kreuz Heidelberg e.V.

„Reisen in bester Gesellschaft“

Reiseprogramm, das speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt ist und durch speziell geschultes Personal betreut und begleitet wird.

Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein- Neckar/Heidelberg
Servicestelle „Betreutes Reisen“
Rudolf- Diesel- Straße 28
69115 Heidelberg
Telefon: 06221/ 901032
Fax: 06221/ 901095

Email: p.herold@drk-rn-heidelberg.de

Sport und Fitness

Turnverein Sinsheim

Kontakt: Harald Gmelin
Geschäftsstelle Öffnungszeiten
Werderstr. 1 Montag 16:00 - 17:30 Uhr
74889 Sinsheim Dienstag 10:00 - 11:30 Uhr
Tel.: 07261 / 1 22 85
E-Mail: tvsnh@aol.com
Internet: www.tv-sinsheim.de

Frauen-Turnen:

Gruppe 1: **ab 65 Jahren**

Leiterin: Annemarie Weitz

Ort: Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule,
Unteres Tor 1, 74889 Sinsheim

Zeit: montags von 20:00 - 21:00 Uhr

Gruppe 2: **ab 40 Jahren**

Leiterin: Anita Dewender

Ort: Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule,
Unteres Tor 1, 74889 Sinsheim

Zeit: dienstags von 19:30 - 20:30 Uhr

Gruppe 3: **ab 40 Jahren**

Leiterin: Christa Dworschak

Ort: Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule,
Unteres Tor 1, 74889 Sinsheim

Zeit: dienstags von 20:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 4: **ab 65 Jahren**

Leiterin: Roswitha Bräumer

Ort: Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule,
Unteres Tor 1, 74889 Sinsheim

Zeit: montags von 16:30 - 17:30 Uhr

Männer-Turnen:

„Jedermänner“: **ab 40 Jahren**

Leiter: Bruno Schulz

Ort: Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule,
Unteres Tor 1, 74889 Sinsheim

Zeit: donnerstags von 19:30 - 22:00 Uhr

~~~~~

## **Begegnungszentrum Klostermühle**

Kontakt: Hauptstr. 150  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 47 60

1. Vorsitzender  
Heinz Bender  
Falkenstr. 13  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 58 21

E-Mail: [heinz.rosi.bender@gmx.de](mailto:heinz.rosi.bender@gmx.de)  
[pflagedienst@mayerhoeffer@t-online.de](mailto:pflagedienst@mayerhoeffer@t-online.de)

## **Seniorengymnastik**

**Ort:** Klostermühle

**Zeit:** donnerstags von 17:30 - 18:30 Uhr

~~~~~

DRLG Sinsheim

Kontakt: Jürgen Bender
Tel.: 07261 / 64 0 95
E-Mail: juergen.bender@gmx.de

Schwimmtraining ab 50

Ort: Hallenbad Sinsheim, Am Ilvesbach 6, 74889 Sinsheim

Zeit: montags, 20:00 - 21:00 Uhr

~~~~~

## **Fitness-Studio Impuls**

Kontakt: Peter Koch  
Lilienthalstr. 17  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 97 31 10

## **Fitnessprogramme für Senioren**

# Beratung und Hilfen

## Informations-, Anlaufs- und Vermittlungsstelle (IAV)

Kontakt: Gerald Günther

Brückenstr. 3

74889 Sinsheim-Waldangelloch

Tel.: 07265 / 91 15 62

im Haus der Sozialstation Sinsheim e.V.

E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)

Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

Die IAV bietet Informationen über:

- Hausnotruf
- Betreute Seniorenwohnungen
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Pflegeheime und Reha-Möglichkeiten
- Pflegeversicherungsgesetz
- Sozialhilfeleistungen
- gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmachten
- Wohnraumberatung

**Ort:** Brückenstr. 3, Sinsheim-Waldangelloch (Sozialstation)  
donnerstags auch von 15:00 - 17:00 Uhr in der  
Seniorenwohnanlage Stadtpark Sinsheim,  
Friedrichstr. 19, 74889 Sinsheim

~~~~~

Informationen im Rathaus

Das Amt für Bildung, Sport und Soziales im Rathausgebäude
Wilhelmstr. 18 bietet Beratung zu nachfolgenden Themen an:

Wohngeld

Das Wohngeld soll die Personen unterstützen, die nicht
genügend Einkommen haben, um auch eine angemessene
Wohnung zu unterhalten.

Sachbearbeiterinnen:

Frau May Wilhelmstr. 18, Zimmer 3 07261 / 404-153

Frau Hoppe Wilhelmstr. 18, Zimmer 5 07261 / 404-158

Rente

Rentanträge können bei Herrn Holder, Wilhelmstr. 18, Zimmer 2, Tel.: 07261 / 404-154 eingereicht werden.

Heimkostenbeihilfe

Wer Leistungen für eine vollstationäre Pflege von einer Pflegeversicherung erhält, aber nicht genügend Einkommen hat, für die restlichen Kosten für das Heim aufzukommen, kann Heimkostenbeihilfe beantragen.

Ansprechpartner:

Herr Holder Wilhelmstr. 18, Zimmer 2 Tel.: 07261 / 404-154

Hilfe zum Lebensunterhalt sowie Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Menschen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder die voll erwerbsgemindert sind, können diese Hilfe beantragen.

Ansprechpartner:

Herr Holder Wilhelmstr. 18, Zimmer 2 Tel.: 07261 / 404-154

Gesetzliche Betreuung

Wenn Menschen bei Rechtsgeschäften nicht mehr selbstständig tätig werden können, kann auf Antrag ein Betreuer ernannt werden, der diese Geschäfte für sie erledigt. Dies kann jemand aus der Familie oder ein hauptberuflicher Betreuer sein.

Informationen und Beratung:

Herr Holder Wilhelmstr. 18, Zimmer 2 Tel.: 07261 / 404-154

Sprechzeiten Rathaus: Montag - Freitag 8:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch auch 14:00 - 17:30 Uhr

E-Mail: bildung@sinsheim.de

Internet: www.sinsheim.de

Rentenberatung

Kontakt: Walter Zschech
Bürgermeister-Sidler-Str. 11
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 23 40

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung
Sprechzeiten nach Vereinbarung

~~~~~

Kontakt: Hans-Gerd Hockenberger  
DAK-Geschäftsstelle  
Wilhelmstr. 15  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 91 97-10  
E-Mail: [hans-gerd.hockenberger@dak.de](mailto:hans-gerd.hockenberger@dak.de)  
Internet: [www.dak.de](http://www.dak.de)

Versichertenberater der Deutschen Angestellten-Krankenkasse  
(DAK)

Die Beratung erfolgt kassenübergreifend und findet vierzehn-  
tägig statt. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

~~~~~

Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)

Kontakt: Alfred Huth
Karlstr. 4
74915 Waibstadt
Tel.: 07263 / 14 52
E-Mail: BRH-BW@t-online.de
Internet: www.brh-bw.de

Beratung in Fragen der Beamtenversorgung, Zusatzversor-
gung, Rente, Beihilfe und Krankenfürsorge

Ort: Rathaus, Wilhelmstr. 14-16, 74889 Sinsheim, Zimmer 10
Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr

~~~~~

## **DRK Kreisverband Rhein- Neckar/Heidelberg e.V.**

Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Rhein- Neckar/ Heidelberg e.V.  
Rudolf- Diesel- Straße 28  
69115 Heidelberg  
Zentrale: 06221/ 9010- 0  
E-Mail: [p.herold@drk-rn-heidelberg.de](mailto:p.herold@drk-rn-heidelberg.de)

- Behinderten Fahrdienst
- Betreutes Reisen

## **Seniorenwerkstatt**

Kontakt: Peter Müller  
Stauferstraße 3  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 6 27 55  
(dienstags und freitags 9 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr)  
E-Mail: [PeterMueller41@gmx.net](mailto:PeterMueller41@gmx.net)  
Internet: [www.sonntagsbus.de](http://www.sonntagsbus.de)

Die Seniorenwerkstatt bietet Unterstützung in Haus und Wohnung bei kleineren Problemen für Senioren, die nicht mehr die alltäglichen Dinge allein erledigen können.

- nach Terminabsprache -

## **Sozialstation Sinsheim e.V.**

Kontakt: Sozialstation Sinsheim e.V.  
Pflegedienstleitung Sabine Bender  
Brückenstr. 3  
74889 Sinsheim-Waldangelloch  
Tel.: 07265 / 91 15 60  
E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)  
[sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)  
Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

### **Nachbarschaftshilfe**

Alltagshilfen, Betreuungs- und Begleitdienste

### **Betreuungsgruppe „Vergiss-mein-nicht“ für altersverwirrte Menschen**

Angebot zur Förderung der Betroffenen und zur Entlastung von pflegenden Angehörigen

**Ort:** Gemeinschaftsraum der Anlage für Betreutes Wohnen  
Stadtpark Sinsheim, Friedrichstr. 19, 74889 Sinsheim

**Zeit:** dienstags von 14:30 - 17:00 Uhr

~~~~~

Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschland e.V.(VdK)

Kontakt: Gabriele Wöhrle
Gaugraf-Zeisolff-Str. 13
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 33 68
E-Mail: gwoehrle@gmx.net
Internet: www.vdk.de

- Informationen und Beratungen zu Rentenfragen, Behinderungsfragen (z.B. barrierefreier Wohnungsbau) und Sozialangelegenheiten
- Versicherungsservice
- Reisen und Kuren
- Gesellige Ausflüge und Treffen

Der VdK Sinsheim trifft sich einmal im Monat. Ort und Termin werden im Stadtanzeiger veröffentlicht.

Sinsheimer Tafel

Adresse: Burggasse 5 a
74889 Sinsheim

Die Sinsheimer Tafel bietet für Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit, **Lebensmittel** zu niedrigen Preisen einzukaufen.

Wenn Sie an diesem Angebot interessiert sind, können Sie im Tafelladen dienstags und donnerstags eine Tafelkarte beantragen. Hierfür müssen Sie Miet- und Einkommensnachweise (z.B. Rentenbescheid) mitbringen.

Die Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Öffnungszeiten Tafelladen:

Dienstag, Donnerstag und Samstag 14:00 - 16:00 Uhr

E-Mail: sinsheimer-tafel@tafel.de

Internet: www.tafel.de

~~~~~

## **Sozialdienst katholische Frauen e.V. Betreuungsverein für Heidelberg und den Rhein- Neckar- Kreis**

Kontakt: Liane Nickolay  
Bauamtsgasse 8  
69117 Heidelberg  
Tel.: 06221/ 137086- 18  
Fax: 06221/ 137086- 20  
E-Mail: [l.nickolay@skf-heidelberg.de](mailto:l.nickolay@skf-heidelberg.de)

- Übernahme von rechtlichen Betreuungen durch haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.
- Kostenlose Einführungsgespräche und Beratung in Betreuungsfragen für ehrenamtliche, rechtliche Betreuer und Angehörige
- Kostenlose Fortbildungsangebote und Erfahrungsaustausch
- Informationen zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Der Sozialdienst kath. Frauen e.V. Heidelberg ist seit 01.01.2006 als Betreuungsverein anerkannt.

# Pflegedienste

## **Sozialstation Sinsheim e.V.**

Kontakt: Sozialstation Sinsheim e.V.  
Brückenstr. 3  
74889 Sinsheim-Waldangelloch  
Tel.: 07265 / 91 15 60  
Sabine Bender, Pflegedienstleitung  
E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)  
[sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)  
Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

Die Sozialstation bietet als kirchlicher Pflegedienst Hilfe bei der häuslichen Versorgung an. Dazu gehören insbesondere Pflegeleistungen, Beratung, Hauswirtschaftshilfen, Hausnotruf und die Belieferung mit Essen auf Rädern.



## **Pflegedienst Annette Mayerhöffer**

Kontakt: Hauptstr. 150  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 47 60  
E-Mail: [info@pflegedienst-sinsheim.de](mailto:info@pflegedienst-sinsheim.de)  
Internet: [www.pflegedienst-sinsheim.de](http://www.pflegedienst-sinsheim.de)

Pflege, Hauswirtschaftshilfe, Hausnotruf, Essen auf Rädern



## **Flaskamp & Rekort Pfl egeteam**

Kontakt: Sonja Hansal  
Schrennweg 2  
74889 Sinsheim-Adersbach  
Tel.: 07261 / 97 08 38  
E-Mail: [info@pfl egeteam-online.de](mailto:info@pfl egeteam-online.de)  
Internet: [www.pfl egeteam-online.de](http://www.pfl egeteam-online.de)

Pflege, Beratung, Hausnotrufdienst, Essen auf Rädern

# Rehabilitationsklinik

## **Gesundheitszentrum Rhein-Neckar gGmbH Geriatrische Rehabilitationsklinik**

Kontakt: Annerose Hassert  
Alte Waibstadter Str. 1  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 66-19 22  
E-Mail: [Annerose.Hassert@grn1.de](mailto:Annerose.Hassert@grn1.de)  
Internet: [www.grn.de](http://www.grn.de)  
[www.rehaklinik-sinsheim.de](http://www.rehaklinik-sinsheim.de)

Rehabilitation älterer Menschen mit dem Ziel, Selbstständigkeit wiederzuerlangen oder zu erhalten, damit der ältere Mensch nach akuter Erkrankung wieder im gewohnten Lebensumfeld leben kann.

# Alters- und Pflegeheime

## Seniorenzentrum Katharinenstift

Kontakt: Thomas Mühlhausen  
Wiesentalweg 4  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 94 14-0  
E-Mail: [katharinenstift@web.de](mailto:katharinenstift@web.de)  
Internet: [www.katharinenstift-sinsheim.de](http://www.katharinenstift-sinsheim.de)

Vollstationäre und Kurzzeitpflege, Beschäftigungstherapie

~~~~~

ASB Zentrum für Altenhilfe

Kontakt: Dana Kuhnert
Am Ilvesbach 2
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 / 94 99-0
E-Mail: d.kuhnert@asb-heilbronn.de
Internet: www.asb-heilbronn.de

Voll- und Kurzzeitpflege

~~~~~

## Seniorenheim Haus Burgblick

Kontakt: Weinbergstr. 18  
74889 Sinsheim-Weiler  
Tel.: 07261 / 9 72 80  
E-Mail: [info@haus-burgblick.de](mailto:info@haus-burgblick.de)  
Internet: [www.haus-burgblick.net](http://www.haus-burgblick.net)

Voll- und Kurzzeitpflege  
Essen auf Rädern

## **Alten- und Pflegeheim Elim e.V.**

Kontakt: Hermannsbergweg 11  
74889 Sinsheim-Eschelbach  
Tel.: 07265 / 341  
E-Mail: [info@aph-elim.de](mailto:info@aph-elim.de)

Vollzeit- und Kurzzeitpflege



## **Gesundheitszentrum Rhein-Neckar gGmbH Pflegeheim Sinsheim**

Kontakt: Rainer Friedrich Göhler  
Alte Waibstadter Str. 1  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 / 66-20 30  
E-Mail: [pflgeheim-sinsheim@grn1.de](mailto:pflgeheim-sinsheim@grn1.de)  
Internet: [www.grn.de](http://www.grn.de)

Pflege von Menschen mit körperlichen und/oder seelischen  
Krankheiten und Behinderungen  
Kurzzeitpflege

# Wohnen im Alter

## Seniorenwohnanlage Stadtpark Sinsheim

Kontakt: Sozialstation Sinsheim e.V.  
Herr Günther, Frau Bender  
Tel.: 07265 / 91 15 60  
Mobil: 0170 / 4 11 57 79 oder 0175 / 8 45 43 57  
E-Mail: [sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)

oder:  
Kraichgau Immobilien GmbH  
Herr Wirth  
07261 / 69 9 18 18

Die Wohnungen liegen zentral im Stadtkern und sind behindertengerecht ausgestattet. Eine monatliche Betreuungspauschale beinhaltet tägliche Präsenz und Wohlaufmeldungen durch fachkundiges Personal.

**Besichtigungen sind mit Voranmeldung donnerstags ab 15:30 Uhr möglich.**

~~~~~

Betreutes Wohnen

Kontakt: Flaskamp & Rekort Pflorgeteam
Sonja Hansal
Schrennweg 2
74889 Sinsheim-Adersbach
Tel.: 07261 / 97 08 38
E-Mail: info@pflorgeteam-online.de
Internet: www.pflorgeteam-online.de

Die barrierefreien Wohnungen liegen im Stadtteil Adersbach. Täglich ist das Pflorgeteam ganztägig im Haus zu erreichen. Im Keller steht den Bewohnern ein Wellnessbereich zur Verfügung.

Besichtigungen sind auf Anfrage möglich.

Hospiz

Kraichgau Hospiz

Kontakt: Flaskamp & Rekort Pflege team
Sonja Hansal
Schrennweg 2
74889 Sinsheim-Adersbach
Tel.: 07261 / 97 08 38
E-Mail: kraichgau.hospiz@pflege team-online.de
Internet: www.aktiv-fuer-sinsheim.de

Ambulanter Hospizdienst und stationärer Hospizdienst mit Hospizwohnungen
Der Hospizdienst begleitet Schwerkranke und Sterbende und unterstützt und ermutigt die Angehörigen.

~~~~~

## **Kirchlich ambulanter Hospizdienst Kraichgau**

Kontakt: Sozialstation Bad Rappenau  
Tel.: 07264 / 91 95 28  
Mobil: 0175 / 19 32 22 1  
oder:  
Sozialstation Sinsheim e.V.  
Frau Bender  
Brückenstr. 3  
74889 Sinsheim-Waldangelloch  
Tel.: 07265 / 91 15 60  
E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)  
[sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)  
Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

Gemeinsamer Hospizdienst der Sozialstationen Sinsheim, Bad Rappenau, Flinsbach und Eppingen, des evangelischen und katholischen Kirchenbezirks Kraichgau, des Diakonischen Werkes Kraichgau und des Caritas-Verbandes Rhein-Neckar.

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen in ihrer häuslichen Umgebung.

# Wichtige Rufnummern

## Notfall und Bereitschaftsdienste

|                                                   |                     |
|---------------------------------------------------|---------------------|
| Polizei- Notruf                                   | 110                 |
| Feuerwehr- Notruf                                 | 112                 |
| Unfallrettungsdienst u.<br>Krankentransport       | 19222               |
| Polizeirevier Sinsheim                            | 07261/6900          |
| Polizeiposten Angelbachtal                        | 07265/ 911200       |
| Ärztlicher Bereitschafts-<br>dienst am Wochenende | 07261/ 19292 + 1025 |
| DRK, Behindertenfahr-<br>dienst                   | 06221/ 901032       |
| Krankenhaus Sinsheim                              | 07261/ 66-0         |
| Giftnotrufzentrale Freiburg                       | 0761/ 19240         |

## Zahnärztlicher Notfalldienst

Samstags, sonntags und feiertags in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr ist der Dienst habende Zahnarzt über die Rufnummer 07261/ 19292 zu erreichen. In der übrigen Zeit ist der Zahnarzt nur in dringenden Fällen telefonisch erreichbar.

|                                                                      |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Telefonseelsorge</b>                                              | 0800/ 1110111                                                    |
| <b>Familien- u. Betriebshilfe<br/>(Pro Care e.V.)</b>                | 07261/ 925411                                                    |
| <b>Hospiztelefon</b>                                                 | 07261/ 970838                                                    |
| Pilzberatung                                                         | 07265/ 914850                                                    |
| <b>Telefonnummer der AVR-<br/>Zentrale Auftragsannahme</b>           | 07261/ 931-310                                                   |
| <b>Stadtverwaltung</b>                                               | Zentrale 07261/ 404-0                                            |
| <b>Sinsheim</b>                                                      |                                                                  |
| <b>Stadtwerke Sinsheim</b>                                           |                                                                  |
| Mo.- Do. von 7.00 bis<br>16.00 Uhr und Fr. von 7.00<br>bis 12.00 Uhr | Wasserversorgung 07261/ 404-801<br>Baubetriebshof 07261/ 404-802 |
| Außerhalb der vorstehen-<br>den Dienststunden                        | Wasserversorgung 07261/404-801<br>Baubetriebshof 07261/ 404-880  |
| <b>Sozialstation Sinsheim e.V.</b>                                   |                                                                  |
| Sinsheim- Waldangelloch, Brückenstraße 3                             | 07265/911560                                                     |
| Wochenend- und Bereitschaftsdienst                                   | 0170/ 4115779                                                    |





## **Ansprechpartner**

### **Stadtverwaltung Sinsheim**

Hauptamt

**Gabriele Kovar**

Wilhelmstr. 14-16

74889 Sinsheim

Tel.: 07261 / 404-123

E-Mail: [seniorenbeirat@sinsheim.de](mailto:seniorenbeirat@sinsheim.de)

### **Seniorenbeirat**

**Marianne Meißner**

Verwaltungsstelle Eschelbach

Tel.: 07265 / 230

montags 14:00 - 16:00 Uhr

dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

donnerstags 16:30 - 18:00 Uhr

E-Mail: [mk.meissner@t-online.de](mailto:mk.meissner@t-online.de)

### **Peter Müller**

Tel.: 07261 / 62 7 55

zu erreichen dienstags und  
freitags

von 09:00 - 12:00 Uhr

und 14:00 - 18:00 Uhr

E-Mail: [petermueller41@gmx.net](mailto:petermueller41@gmx.net)